

Sehnoutková: Kolektiv nám teď moc chybí

„Děkuji za všechny sportovce, že sport stále připomínáte a my všichni veslaři z Berouna držíme všem lidčkám palce a hodně odvahy a síly v boji s neviditelným soupeřem,“ vzkázala Růžena Sehnoutková.

JAN BEŽŮ

Veslaři berounské Lokomotivy řeku nebrázdí. „Jako všechny i nás postihl zákaz a

uzavření sportoviště. Jestli v neděli před vyhlášením jsme měli plán rozvrh tréninkových skupin, které měly být v počtu do třiceti osob.

Ale pak byl vyhlášen nouzový stav, a tak jsme uzavřeli loděnici i posilovnu,“ uvedla trenérka Růžena Sehnoutková, která dodala: „Společně tréninky jsou do odvolání zastaveny a naši veslaři se mají doma v rámci možnosti připravovat jen sami. Ale máme i jednu radostnou zprávu: v seriálu závodů začíná Zimní Pohár 2019/2020, které jsou založeny na prověření kondiční přípravy a jízdy na veslařském trenážeru, zvítězili Matěj Smejkal mezi kluky v ročníku 2006.“

Pani trenérko, jak COVID-19 ovlivnil dění ve vašem klubu?

Zásadně, náš klub je, ostatně

stejně jako veslařský sport, založen a postavený na širokém spolupracujícím kolektivu, který stejně tak jako v lodi musí spolupracovat i na břehu. Z toho vyplývá i příprava lodi a samotný trénink. Naši sportovci trénují společně, a to i běh, kondičku a hlavně na lodích. I skifari jsou rádi, když jedou společně a mohou na „sebe“ jet. Nejsme zvyklí osamocně dlouhou dobu trénovat.

Kdy naposledy jste své svéřence viděla a jste s nimi nyní v nějakém kontaktu?

Poslední trénink byl ve středu 11. března. Pak jsme uvažovali o trénincích na vodě, s maximálním počtem do třiceti osob na loděnici. Ale pak byl vyhlášen zákaz, uzavření sportovišť i venkovních a nyní děti sami doma individuálně trénují. Věřím, že podle pokynů, které mají a hlavně, že uplatní vše, co jsme je naučili dosud. V kontaktu jsme přes email a naše webové stránky www.vesloberoun.cz

Nyní se sportovní svět zastavil. Sledujete vy sama hodně aktuální informace?

Sport ve světě i u nás se zastavil, ale čas běží a věřím, že zase budeme všichni spolu na loděnici a pojedeme na závody. Ty jsou zatím zrušeny do poloviny dubna, ČVŠ 6. dubna znovu bude informo-



LOŇSKÁ RADOST veslařské osmy mladších žáků na republikovém mistrovství. Foto: Lobe

vat o změnách v termínové listině závodů. Takže uvidíme. Nejlépe nás všechny zavijmá, zda bude olympiáda v Tokiu (pozn. chvilku po rozhovoru byla olympiáda odložena). Předpokládám, že bude. Asi je to správné a pro všechny férové. V této situaci se nemůžou sportovci ani připravovat, a to ještě jsou zrušeny i kvalifikace a dokvalifikace na OH.

Když se vrátíme k veslování,

co myslíte, jaké závody asi budou zrušeny?

Zatím se jedná pro nás o jarní regaty, ale na mezinárodním poli jsou zrušeny světové poháry a dokvalifikace na OH. Uvidíme, jak Český veslařský svaz posune termínovou listinu a zda se pojedou kvalifikace na MČR a samotné MČR. A v jedné asi bude i termín Primátorských osmiveslic a další oblibené závody jako Head of Prague aj. Vše se bude odvíjet od toho,

jak bude postupovat nákaza koronavirem a podle toho se bude měnit i termínová listina.

Mají od vás veslaři nějaký individuální plán nebo jste nechala přípravu pouze na nich?

Všichni se mají připravovat sami, v rámci možnosti svých rodin. Na našich webových stránkách jsme jim např. „osvěžili“ pamět aktuálním příkladem sestav cviků na

posilování vlastní vahou (úsměv). Jsou na to zvyklí a nám nezbývá nic jiného než jim věřit, že to, co natreňovali a co už umí, teď sami zúročí v individuálním tréninku. A já jim věřím a těším se na ně. A to, jak se nyní opravdu připravují, si pak odotčuju. A na to se zase, jak doufám, těší oni. Jsme sport, jehož hlavní náplní je sportovat v přírodě a společně v týmu, a to nám v této době moc chybí.